

Vita della Comunità

AVVISI DELLA SETTIMANA

- ❖ Giovedì 20 ottobre ore 20.45 incontro genitori 1° Comunione sala Zanotto
- ❖ Venerdì 21 alle ore 8.40 – “**Venerdì dello Spirito**” in san Benedetto.
- ❖ Al Teatro Camploy ore 20.30 Festa, evento, memoria dei 50 anni del CMD Centro Missionario Diocesano
- ❖ Sabato 22 ore 21.00 Premio Terenzio Zardini con il soprano Giulia Bolcato nella chiesa di san Bernardino. Ingresso libero.
- ❖ Domenica 23 ottobre celebriamo la 96° Giornata Missionaria Mondiale con la testimonianza di una madre canossiana e l'offerta straordinaria. Nel pomeriggio alle 16.30 il secondo incontro per fidanzati in sala Zanotto.

Agenda settimanale	Settimana 16 – 23 ottobre 2022 Intenzioni delle Messe	Agenda settimanale	Settimana 16 – 23 ottobre 2022 Intenzioni delle Messe
Domenica 16 XXIX Domenica T.O.	ore 8.00 – Intenzione offerente ore 10.00 – Pro POPULO ore 11.30 – Intenzione offerente	Giovedì 20 S. Maria Bertilla	ore 8.00 – MIRA e RAFFAELE papà
Lunedì 17 S. Ignazio d'Antiochia	ore 8.00 – Intenzione offerente	Venerdì 21 S. Orsola	ore 8.00 – AMELIA e LINO ore 18.30 – TAZIANA
Martedì 18 S. Luca Evangelista	ore 8.00 – FRANCESCO ore 18.30 – Intenzione offerente	Sabato 22 S. Giovanni Paolo II Papa	ore 8.00 – Intenzione offerente ore 18.30 – Intenzione offerente
Mercoledì 19 S. Paolo della Croce	ore 8.00 – Intenzione offerente	Domenica 23 XXX Domenica T.O.	ore 8.00 – Intenzione offerente ore 10.00 – Pro POPULO ore 11.30 – Intenzione offerente

Parrocchia S. ZENO MAGGIORE - Piazza S. Zeno, 2 – 37123 Verona
Tel. 045 8006120 - E-mail: parrocchiasanzenomaggiore@gmail.com
Portale web - www.parrocchiasanzeno.it



Il Giorno del Signore

Foglio liturgico della Comunità
di San Zeno Maggiore – Verona



XXIX Domenica T.O. - C

16 ottobre 2022

Anno XIII – n. 33

PREGARE SEMPRE SENZA STANCARSI

La preghiera, Signore Gesù, è il respiro della fede,
 è impegno a chiedere con la tua forza.
 Non dalla quantità delle parole, non dal numero delle preghiere,
 non dalla spontaneità, si riconosce il vero orante,
 ma dall'atteggiamento interiore,
 atteggiamento di attesa, di umiltà, di povertà.

Prega chi si riconosce creatura fragile, povera.
 La povertà esistenziale spinge l'uomo a mettersi davanti a te.
 Il vero orante si abbandona in te,
 lascia che tu disponga della sua vita,
 secondo la tua sapienza, accettando i tuoi ritmi e tempi.
 Ha il coraggio di gettarsi nel tuo mistero silenzioso,
 ha la forza di credere, sperare, amare te e i fratelli.
 Pregare è un atto di coraggio.
 Donaci, o Signore, questo coraggio.

Aiutami, Signore, a pregare come tu sai pregare.
 Pregare il Padre è contemplare il suo volto e fare la sua volontà.
 Fa' che anch'io sappia dire meno parole e fare più silenzio
 per ascoltare la bellezza della tua Parola,
 così che possa scendere sempre più nella profondità del tuo mistero.

Canto d'ingresso: **PADRE NOSTRO**

Padre nostro, Padre buono:
nel tuo nome ci raduni,
nel tuo Figlio ci redimi,
nello Spirito ci unisci,
in un popolo pregante.

**Dove siamo riuniti nel tuo nome,
Dio verrà e in mezzo a noi abiterà**

Padre nostro, Padre buono:
a noi venga sulla terra,
il tuo Regno nella pace;
il tuo regno nella gloria,
a noi venga su nel cielo.

LITURGIA DELLA PAROLA

PRIMA LETTURA

Es 17,8-13

**Dal libro dell'Esodo**

In quei giorni, Amalèk venne a combattere contro Israele a Refidim. Mosè disse a Giosuè: «Scegli per noi alcuni uomini ed esci in battaglia contro Amalèk. Domani io starò ritto sulla cima del colle, con in mano il bastone di Dio». Giosuè eseguì quanto gli aveva ordinato Mosè per combattere contro Amalèk, mentre Mosè, Aronne e Cur salirono sulla cima del colle. Quando Mosè alzava le mani, Israele prevaleva; ma quando le lasciava cadere, prevaleva Amalèk. Poiché Mosè sentiva pesare le mani, presero una pietra, la collocarono sotto di lui ed egli vi si sedette, mentre Aronne e Cur, uno da una parte e l'altro dall'altra, sostenevano le sue mani. Così le sue mani rimasero ferme fino al tramonto del sole. Giosuè sconfisse Amalèk e il suo popolo, passandoli poi a fil di spada.

Parola di Dio**SALMO RESPONSORIALE** Sal 120
Il mio aiuto viene dal Signore.

Alzo gli occhi verso i monti:
da dove mi verrà l'aiuto?
Il mio aiuto viene dal Signore:
egli ha fatto cielo e terra.

Non lascerà vacillare il tuo piede,
non si addormenterà il tuo custode.
Non si addormenterà, non prenderà
Sonno il custode d'Israele.

Il Signore è il tuo custode,
il Signore è la tua ombra
e sta alla tua destra.
Di giorno non ti colpirà il sole,
né la luna di notte.

Il Signore ti custodirà da ogni male:
egli custodirà la tua vita.
Il Signore ti custodirà quando esci e
quando entri, da ora e per sempre.

SECONDA LETTURA 2Tm 3,14-4,2**Dalla II° lettera di S. Paolo a Timoteo**

Figlio mio, tu rimani saldo in quello che hai imparato e che credi fermamente. Conosci coloro da cui lo hai appreso e conosci le sacre Scritture fin dall'infanzia: queste possono istruirti per la salvezza, che si ottiene mediante la fede in Cristo Gesù. Tutta la Scrittura, ispirata da Dio, è anche utile per insegnare, convincere, correggere ed educare nella giustizia, perché l'uomo di Dio sia completo e ben preparato per ogni opera buona.

Ti scongiuro davanti a Dio e a Cristo Gesù, che verrà a giudicare i vivi e i morti, per la sua manifestazione e il suo regno: annuncia la Parola, insisti al momento opportuno e non opportuno, ammonisci, rimprovera, esorta con ogni magnanimità e insegnamento.

Parola di Dio**CANTO AL VANGELO** Eb 4,12
Alleluia, alleluia.

La parola di Dio è viva ed efficace,
discerne i sentimenti e i pensieri
del cuore. **Alleluia.**

✠ **VANGELO**

Lc 18,1-8

Dal vangelo secondo Luca

In quel tempo, Gesù diceva ai suoi discepoli una parabola sulla necessità di pregare sempre, senza stancarsi mai:
«In una città viveva un giudice, che non temeva Dio né aveva riguardo per alcuno. In quella città c'era anche una vedova, che andava da lui e gli diceva: "Fammi giustizia contro il mio avversario". Per un po' di tempo egli non volle; ma poi disse tra sé: "Anche se non temo Dio e non ho riguardo per alcuno, dato che questa vedova mi dà tanto fastidio, le farò giustizia perché non venga continuamente a importunarmi"». E il Signore soggiunse: «Ascoltate ciò che dice il giudice disonesto. E Dio non farà forse giustizia ai suoi eletti, che gridano giorno e notte verso di lui? Li farà forse aspettare a lungo? Io vi dico che farà loro giustizia prontamente. Ma il Figlio dell'uomo, quando verrà, troverà la fede sulla terra?».

Parola del SignoreCanto offertorio: **LE MANI ALZATE**

Le mani alzate verso te, Signor,
per offrirti il mondo.
Le mani alzate verso te, Signor:
gioia è in me nel profondo.

Guardaci tu, Signore, nel tuo amore:
altra salvezza qui non c'è.
Come ruscelli d'acqua verso il mare,
piccoli siamo innanzi a Te.

RITI DI COMUNIONE

Comunione: **COM'E' BELLO**

**Com'è bello, Signor stare insieme,
ed amarci come ami tu,
qui c'è Dio, alleluia!**

La carità è paziente, la carità è benigna,
comprende, non si adira e non dispera mai.
La carità perdona, la carità si adatta,
si dona senza sosta, con gioia e umiltà.
La carità è la legge, la carità è la vita,
abbraccia tutto il mondo e in ciel si compirà.
Il pane che mangiamo, il Corpo del Signore,
di carità è sorgente e centro di unità.

Canto finale: **TUTTA LA TERRA 233**